Jadłospis

PONIEDZIAŁEK

Zupa brokułowa z ziemniakami i **jogurtem**, **pieczywo** wiejskie.
Gulasz wieprzowy(szynka b/k, włoszczyzna paski**,** cebula, mąka **pszenna**, olej, przyprawy), kasza gryczana prażona, mizeria ze **śmietaną,** kompot wieloowocowy.

A1; A3; A7; A9: A10

WTOREK

Zupa porowa z **z**iemniakami, **śmietaną** i koperkiem**, pieczywo** razowe.
makaron mieszany z sosem mięsno-warzywnym(szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cieciorka, passata pomidorowa, cebula, ser **mozzarella**, mąka **pszenna,** olej, przyprawy),
musik owocowy, kompot wieloowocowy

A1; A7; A9; A10

ŚRODA

Zupa z ciecierzycy z mięsem i kaszą **kuskus** perłową**, pieczywo** wiejskie.
pierogi leniwe z masłem (ser **twarogowy półtłusty**, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana, sól, cukier), soczek owocowy.

A1; A3; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa szpinakowa z ziemniakami, **jajkiem** i **śmietaną, pieczywo** razowe,
Pierś z indyka duszona w sosie pieczarkowym, ryż brązowy,
surówka(sałata masłowa sos winegret, przyprawy) kompot wieloowocowy.

A1; A3; A7; A9; A10

PIĄTEK

Z. warzywna krem z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koprem, **pieczywo** wiejskie.
mintaj z serem zapiekany, ziemniaki, surówka z pomidorów z cebulką, kompot wieloowocowy

A1; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.
Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 8.06.2026 Alergeny	**Pieczywo** wiejskie z **masłem**, **ser** żółty, wędlina, ogórek kiszony, papryka, kawa(**mleko 2%,** kawa inka, cukier), ćwiartka jabłka, dieta herbata	Zupa brokułowa z ziemniakami i **śmietaną,** gulasz wieprzowy (szynka b/k, **warzywa** paski, cebula, mąka **pszenna**, olej, przyprawy), kasza gryczana mizeria ze **śmietaną,** kompot wieloowocowy	Kulki **zbożowe** z jogurtem owocowym*(**jogurt** naturalny, banan) winogron, dieta wafle ryżowe, napój owsiany z bananem
	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A1: A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 9.06.2026 Alergeny	Z. **mleko,** ryż**,** żurawina suszona. Kanapka; pieczywo **razowe** z **masłem**, wędlina, ogórek sałatkowy, herbata owocowa, ćwiartka pomarańczy	Zupa porowa z **z**iemniakami, **jogurtem** i koperkiem **makaron** razowy z sosem mięsno-warzywnym(szynka b/k, warzywa paski w zmiennej proporcji, cieciorka, passata pomidorowa, cebula, ser **mozzarella**, mąka **pszenna,** olej, przyprawy), kalarepka do chrupania, kompot wieloowocowy	**Drożdżówka**, maślanka truskawkowa(**maślanka naturalna**, truskawka mrożona) jabłuszka ćwiartki dieta herbata
	A1; A7; A10	A1; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 10.06.2026 Alergeny	**Pieczywo** wiejskie z **masłem**, parówka na gorąco, ketchup, ogórek słupki, kawa (**mleko**, kawa inka, cukier) pół gruszki dieta herbata owocowa	Zupa z ciecierzycy z mięsem i kaszą **kuskus** perłową**,** pierogi leniwe z masłem (ser **twarogowy półtłusty**, mąka **pszenna**, **jajka**, skrobia ziemniaczana, sól, cukier) marchewka do chrupania, sok pomarańcza, dieta kluski śląskie	Sałatka owocowa, (winogron, banan, kiwi) chrupki kukurydzane flipsy kakao(**mleko2%,** kakao, cukier) dieta herbata
	A1; A7; A10	A1; A3; A7; A9: A10	A7; A1

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 11.06.2026 Alergeny	Zupa: **mleko 2%, makaron** Kanapka; chleb **razowy** z **masłem**, **jajko** gotowane, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, herbata owocowa	Zupa szpinakowa z **jajkiem** i ziemniakami zaprawiana **śmietaną,** pierś z indyka duszona w sosie pieczarkowym, ryż brązowy, surówka(sałata masłowa z sosem winegret) kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe z masłem **orzechowym** 100 % napój z mleka roślinnego* (mleko kokosowe, owsiane, owoce mrożone, banan)
	A1; A3; A7	A1; A7; A9; A10	A1; A8
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
12.06.2026	Kajzerka **pszenna** z **masłem 82%, serek** ziarnisty z musem owocowym, **wędlina**, sałata masłowa, pomidor, kakao(**mleko 2%,** kakao, cukier), dieta kakao z napojem owsianym.	Z. warzywna krem z kaszą **jęczmienną**, **śmietaną** i koprem, **mintaj** z serem zapiekany, ziemniaki, surówka z pomidorów z cebulką, kompot wieloowocowy.	**Biszkopty** bezcukrowe, kisiel truskawkowy (truskawki mrożone, woda, skrobia ziemniaczana) kalarepka do chrupania, **migdały,**
	A1; A7; A10	A4; A9: A10	A1; A8

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji. Jadłospis może ulec zmianie *wyrób własny