Jadłospis

Poniedziałek

Z. pomidorowa z ryżem i koperkiem zabielana **śmietaną**, **pieczywo**, kotlet wieprzowo pieczony(szynka b/k, **jajka**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki, marchewka z groszkiem duszona(marchewka kostka, groszek mrożony, **masło**, mąka **pszenna**, sól, cukier) kompot wieloowocowy, batonik **twarogowy,** banan

A1; A7; A3; A10; A9

Wtorek

Zupa kalafiorowa z ziemniakami, zaprawiana **śmietaną** z natką pietruszki, **pieczywo** razowe. Schab duszony w sosie pieczeniowym(schab b/k, olej, przypraw) sos(cebula, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza gryczana prażona**,** surówka(pekinka, jabłko, marchew, żurawina suszona, olej, **majonez**, musztarda, sok z cytryny, przyprawy), sok jabłkowy, paluszek **serowy**

A1; A7; A9; A10

Środa

Zupa grochowa z ciecierzycą i ziemniakami, **pieczywo** wiejskie.
Makaron z serem białym i śmietaną (**makaron razowy**, **twaróg mieszany**, **śmietana** 18%, cukier), **mleko** czekoladowe, musik owocowy

A1; A7; A9; A10

CZWARTEK

Zupa z ogórka kiszonego z ziemniakami i **śmietaną**, **pieczywo** razowe
Filet z kurczaka zapiekany z serem(filet z kurczaka, **ser** mozzarella, mąka **pszenna**, olej, przyprawy), kasza **kuskus**, surówka, (sałata masłowa, rzodkiewka, szczypiorek, sos **jogurtowo-śmietanowy**, przyprawy) kompot wieloowocowy, owoc.

A1; A7; A9: A10

PIĄTEK

Zupa jarzynowa z **zacierką** i koperkiem, **pieczywo** wiejskie.
Miruna pieczona saute(filet **rybny** z miruny, mąka **pszenna**, olej przyprawy), ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty(kapusta czerwona, jabłko, prażone pestki słonecznika, sok z cytryny, olej, przyprawy), woda z miodem i cytryną.

A1; A4; A7; A9; A10

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku

Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.

Jadłospis może ulec zmianie

Jadłospis

Woda do picia do każdego posiłku

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 18.05.2026	**Makaron** świderki na **mleku** 2% Kanapki; **Pieczywo** wiejskie, **masło 82%**, wędlina, pomidor, herbata z cytryną, pół banana	Z. pomidorowa **z ryżem** i koperkiem zabielana **śmietaną**, kotlet wieprzowo pieczony(szynka b/k, **jajka**, cebula, bułka **tarta**, olej, przyprawy), ziemniaki, marchewka z groszkiem duszona(marchewka kostka, groszek mrożony, **masło**, mąka **pszenna**, sól, cukier) kompot wieloowocowy,	Ciastka owsiane, maślanka truskawkowa(**maślanka naturalna**, truskawka, miód pszczeli) kalarepka do chrupania, dieta herbata.
Alergeny	A1; A7	A1; A3; A7; A9: A10	A1; A7
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Wtorek 19.05.2026	Jogurt bananowy(**jogurt naturalny** 3%, banan, miód pszczeli), płatki kukurydzane Kanaka: **pieczywo razowe**, **masło 82%,** pasta **rybna**(makrela, cebulka zielona) ogórek kiszony, pół gruszki, herbata z cytryną. .	Z. kalafiorowa z ziemniakami, **śmietaną** i natką pietruszki**,** schab duszony w sosie pieczeniowym(schab b/k, olej, przypraw) sos(mąka **pszenna**, cebula, olej, przyprawy), kasza gryczana prażona, surówka (pekinka, jabłko, marchew, żurawina suszona, olej, **majonez**, musztarda, sok z cytryny, przyprawy) sok jabłkowy.	**Bagietka, serek** ziarnisty z owocami, herbatka owocowa. Dieta **bagietka** mus owocowy.
Alergeny	A1; A7; A4	A1; A7 A9: A10	A7; A1
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Środa 20.05.2026	**Mleko** 2%, płatki owsiane, żurawina suszona Kanapka. chleb **wiejski**, **masło** 82%, pasta (**jajka**, szczypiorek, **majonez**), rzodkiewka herbata owocowa, pół owocu	Zupa grochowa z ciecierzycą i ziemniakami. Makaron z serem białym i śmietaną (**makaron razowy**, **twaróg mieszany**, jogurt naturalny, **śmietana** 18%, cukier), sok marchewkowy, kalarepka do chrupania, dieta mus truskawkowym	Bułka **pszenna**, **masło** 82%, parówka na gorąco, pomidorki koktajlowe, winogron herbata owocowa
Alergeny	A1; A3; A7	A1; A7; A9; A10	A1; A7: A10

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Czwartek 21.05.2026	Kanapki; pieczywo **razowe**, **masło** 82% wędlina, **ser** kanapkowy, papryka, kawa (**mleko**, kawa inka, cukier), mandarynka, dieta herbata	Zupa z ogórka kiszonego z ziemniakami i **śmietaną** Filet z kurczaka zapiekany z serem(filet z kurczaka b/s, **ser** mozzarella, mąka **pszenna**, olej, przyprawy) kasza **kuskus**, surówka wiosenna(sałata masłowa, rzodkiewka, szczypior, sos **jogurtowo- śmietany**, przyprawy), kompot wieloowocowy.	**Bagietka** z **masłem** i **serem** żółtym, kakao z **mlekiem** i cukrem, ogórek słupki, ćwiartka owocu, dieta kanapka z wędliną, herbata
Alergeny	A1; A7	A1; A7; A9: A10	A1; A7:
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Piątek 22.05.2026	Kanapki; bułka **grahamka** z **masłem 82%**, pasztet z całego kurczaka, ogórek sałatkowy, rzodkiewka, kawa z mlekiem(**mleko 2%,** kawa inka, cukier), pół banana, dieta herbata owocowa	Zupa jarzynowa **zacierką** i koperkiem. Miruna pieczona saute(filet **rybny** z miruny, mąka **pszenna**, olej, przyprawy), ziemniaki, surówka (kapusta czerwona, jabłko, prażone pestki słonecznika, olej, sok z cytryny, przyprawy), woda z miodem i cytryną.	Mus jabłkowy(jabłka, sok z cytryny, miód pszczeli) ciastka **herbatniki**, **mleko,** marchewka do chrupania, dieta herbata
Alergeny	A1; A7: A10	A1; A4; A7; A9; A10	A1; A7

Sporządziła- Lucyna Łukianiuk- zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 i po zmianach z 26 lipca 2016 roku. **Pogrubioną czcionką są wyodrębnione produkty, które mogą powodować alergie lub reakcje nietolerancji.** Jadłospis może ulec zmianie *Wyrób własny